

EVALUATIE VAN DE WATERCONSUMPTIE

De evaluatie van de waterconsumptie gebeurt in het kader van het pedagogische dossier 'Water voor iedereen' en heeft twee doelstellingen:

01

Vorbereiding van de klasactiviteiten:

Dit gebeurt aan de hand van een evaluatie over de drinkgewoonten van de kinderen en hun omgeving. Drinken ze voldoende water? Consumeren ze ook andere dranken? Zo ja, hoeveel?

Op basis van deze eerste evaluatie kan je de klasactiviteiten rond het pedagogische dossier beter voorbereiden. Let vooral op het belang om kinderen goed te sensibiliseren rond dit thema of hun aandacht voor gezonde consumptiegewoonten nog verder aan te scherpen.

02

Evaluatie van de impact van het pedagogische dossier:

Hiervoor laat je dezelfde fiche invullen na de lessen rond dit thema. Zo kun je de fiches gemakkelijk met elkaar vergelijken en nagaan of de kinderen je tips en informatie ter harte hebben genomen en toegepast. We stellen voor om de evaluatie drie maanden later opnieuw uit te voeren om te zien hoe het gedrag van de kinderen intussen is geëvolueerd.

We zouden het erg op prijs stellen mocht je ons de verzamelde gegevens bezorgen op het volgende e-mailadres: info@spa.be. Met deze gegevens kunnen we ons pedagogisch dossier blijven voortdurend bijwerken.

Naam:

HOEVEEL DRINK IK ELKE DAG VAN DE WEEK?



- Hieronder vind je een oefening om samen met je gezin gedurende één week uit te voeren. Iedereen kan op zijn/haar eigen fiche aanduiden hoeveel hij/zij drinkt.
- Tij en elk gezinslid kleuren een glas elke keer jullie iets drinken. Elke drank heeft een andere kleur. We maken een onderscheid tussen water en andere dranken.
- Geef op het einde van de week je fiche af aan je leerkracht, zodat je ze samen met je klasgenoten kan bespreken.



Water

1 glas = 20 cl

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag



Cola en limonade, melk*, fruitsap*, water + siroop

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag

- water
- melk
- fruitsap
- frisdrank, cola en limonade
- water + siroop
- anders

* Opgelet: melk en fruitsap zijn vloeibaar, maar ze worden toch als voedingsmiddelen beschouwd. Ze leveren immers verschillende voedingsstoffen: suikers, eiwitten, vitaminen, mineralen enz. Het zijn dus 'vloeibare voedingsmiddelen'.